

## Angebot Akupunktur für LCZ Athleten/innen

Liebe LCZ`ler

Unsere Sprinterin Michelle Cueni ist dipl. Akupunkteurin SBO-TCM (Traditionelle Chinesische Medizin). Sie steht euch zur Behandlung von Verletzungen, Krankheiten oder zur Prävention mit ihrem Wissen zur Verfügung.

### Zu den Facts:

#### Was ist Akupunktur?

Die Funktionen der inneren Organe, die Atmung, Verdauung, das Immunsystem und die Muskelbewegungen werden von unserer Lebensenergie beeinflusst. Bei der Akupunktur werden feine Nadeln in genau definierte Akupunkturpunkte auf den Leitbahnen gestochen. Dadurch werden die körpereigenen Funktionen angeregt, Defizite ausgeglichen und Schmerzen behoben.

Mehr Informationen findet ihr auch auf dem Flyer der SportClinic oder auf der Homepage der [SportClinic.ch](http://SportClinic.ch).

#### Terminvereinbarung

Direkt bei Michelle Cueni – Mobile 079 543 89 68  
oder über die SportClinic Zurich Sihlcity Tel. 044 287 86 50

#### Behandlung

Die Behandlungen finden in der SportClinic Zurich in Sihlcity oder im Stadion Letzigrund statt.

#### Kosten

Eine Behandlung dauert in der Regel eine Stunde. Die Kosten liegen bei CHF 120.00/Std.. Die meisten Krankenkassen übernehmen im Rahmen einer Zusatzversicherung einen Teil der Kosten. Eine vorgängige Abklärung bei der Krankenkasse ist jedoch sinnvoll.

Sportliche Grüsse



Flavio Zberg  
Sportchef Bereich Athleten

Michelle Cueni

## Indikationen TCM / Akupunktur

### Orthopädische Krankheiten / Bewegungsapparat

- Trauma (Zerrung von Bänder, Muskel, Sehnen)
- Allgemeine Muskel- und Gelenkschmerzen
- Chronische Rückenschmerzen
- Bandscheibenvorfall
- Arthritis und Arthrose
- Rheumatische Erkrankungen
- Epikondylitis («Tennisellenbogen»)
- Schulter-Arm-Syndrom
- Nackenschmerzen, Nackensteife

### Neurologische Krankheiten

- Schwindel
- Tinnitus (Ohrgeräusche, Ohrensausen)
- Ischialgien (Schmerzen der Lendenwirbelsäule, z.B. Hexenschuss)
- Periphere Neuropathien (Nervenleiden)
- Trigeminusneuralgie
- Behandlungen nach Schlaganfall
- Kopfschmerz/Migräne

### Innere Krankheiten

- Anämie («Blutarmut»)
- Bronchitis
- Hypertonie (Bluthochdruck)
- Fettleibigkeit
- Diabetes mellitus (krankhafte Erhöhung des Blutzuckers)
- Stoffwechselstörungen

### Gynäkologie/Urologie

- Menstruationsstörungen
- Blasenentzündung
- Schwangerschaft und Geburt

### Allergien/Hauterkrankungen

- Heuschnupfen
- Asthma
- Akne
- Ekzeme (z.B. Neurodermitis)
- Psoriasis (Schuppenflechte)

### Magen- und Darmerkrankungen

- Reflux
- Obstipation (Verstopfung)
- Diarrhö (Durchfall)
- Reizdarm