

9. LCZ - Hallenmeeting

Lauftunnel Stadion Letzigrund, Zürich
Samstag, 14. Januar 2017

- Veranstalter: Leichtathletik-Club Zürich
- Austragungsort: Lauftunnel, Stadion Letzigrund, Badenerstr. 500, 8048 Zürich
www.stadionletzigrund.ch
- Parkplätze: Sind in der Tiefgarage des Stadion Letzigrund verfügbar.
Hinweis: hohe Tarife ab der 3. Stunde!
Alternativen: Bieneparkplatz oder Letzipark
- Durchführung: Gemäss WO und IWR
- Anmeldung: Nur ONLINE über das Anmeldetool von Swiss Athletics.
www.swiss-athletics.ch → Wettkämpfe → Online-Anmeldung
Um einen geregelten Ablauf zu garantieren sind die Teilnehmerfelder in den einzelnen Disziplinen begrenzt.
- Bezahlung des Startgeldes in bar am Wettkampftag**
- Anmeldeschluss: Montag, 9. Januar 2017 – 24:00 Uhr
- Nachmeldungen: Sind bis 60 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von CHF 5.- pro Disziplin in den folgenden Disziplinen möglich:
- **60m 2. Lauf – M, W**
 - **60m Hürden – U16M, U18M, U20M, M, U20W, W**
 - **Hochsprung ab 1,70m – M, W**
 - **Kugel – M, W**
- Wettbewerbe: **Hochsprung:** Anfangshöhe 1. Gruppe 1.45m
Anfangshöhe 2. Gruppe 1.70m
- Kugelstossen:** Es wird mit Hallenkugeln gestossen.
U16 bis U20: 4 Versuche
M + W: 6 Versuche
- Weitsprung:** 4 Versuche
- Startgeld: Erste Disziplin CHF 13.-
Jede weitere Disziplin CHF 9.-
- Essen / Trinken: Wir führen eine Festwirtschaft.
- Haftung: Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung
- Auskünfte: Marco Aeschlimann – 079 378 84 86 – marco.aeschlimann@lcz.ch

Definitiver Zeitplan:

(10.01.2017 MAA)

	Männlich	Technische Disziplinen	Weiblich
10:00		Weitsprung M (9) 4 Versuche	
10:00		Hochsprung M+W (14) Ab 1,45m	
11:00		Weitsprung W (21) 4 Versuche	
11:30		Hochsprung M+W (8) Ab 1,70m	
12:20	60m Hü U20M (2)		
12:25	60m Hü U18M (5)		
12:30	60m Hü U16M (4)		
12:35			60m Hü W + U20W (7)
12:40			60m Hü U18W (18)
12:55			60m Hü U16W (18)
13:00		Kugel U16M+W (19)	
13:10	60m Hürden M (2)		
13:25	60m 1. Lauf - alle Kat. (70)		
14:25			60m 1. Lauf - alle Kat. (75)
14:30		Kugel U18/U20 M+W (21)	
15:25	60m 2. Lauf - alle Kat. (59)		
16:00		Kugel M+W (11)	
16:05			60m 2. Lauf - alle Kat. (49)

Höhensteigerungen

Hochsprung ab 1,45m: 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 + 3cm

Hochsprung ab 1,70m: 1.70 / 1.75 / 1.80 / **1.83 + 3cm**