

## 10. LCZ - Hallenmeeting

Lauftunnel Stadion Letzigrund, Zürich  
Samstag, 13. Januar 2018

- Veranstalter: Leichtathletik-Club Zürich
- Austragungsort: Lauftunnel, Stadion Letzigrund, Badenerstr. 500, 8048 Zürich  
[www.stadionletzigrund.ch](http://www.stadionletzigrund.ch)
- Parkplätze: Sind in der Tiefgarage des Stadion Letzigrund verfügbar.  
**Hinweis: hohe Tarife ab der 3. Stunde!**  
Alternativen: Bieneparkplatz oder Letzipark
- Durchführung: Gemäss WO und IWR
- Anmeldung: Nur ONLINE über das Anmeldetool von Swiss Athletics.  
Um einen geregelten Ablauf zu garantieren sind die Teilnehmerfelder in den einzelnen Disziplinen begrenzt.
- Bezahlung des Startgeldes in bar am Wettkampftag**
- Anmeldeschluss: Montag, 9. Januar 2018 – 24:00 Uhr
- Nachmeldungen: Sind bis 60 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von CHF 5.- pro Disziplin möglich, sofern noch Platz in den Serien ist.
- Wettbewerbe: **Hochsprung:** Anfangshöhe 1. Gruppe 1.45m  
Anfangshöhe 2. Gruppe 1.70m  
**Kugelstossen:** Es wird mit Hallenkugeln gestossen.  
**U16 bis U20:** 4 Versuche  
**M + W:** 6 Versuche  
**Weitsprung:** 4 Versuche
- Startgeld: Erste Disziplin CHF 13.-  
Jede weitere Disziplin CHF 9.-
- Essen / Trinken: Wir führen eine Festwirtschaft.
- Haftung: Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung
- Auskünfte: Marco Aeschlimann – 079 378 84 86 – [marco.aeschlimann@lcz.ch](mailto:marco.aeschlimann@lcz.ch)

# Provisorischer Zeitplan:

(27.11.2017 MAA)

Definitiver Zeitplan nach Anmeldeschluss

	Männlich	Technische Disziplin	Weiblich
10:00		<b>Weitsprung M</b> 4 Versuche	
10:00		<b>Hochsprung M+W</b> Ab 1,45m	
11:00		<b>Weitsprung W</b> 4 Versuche	
11:30		<b>Hochsprung M+W</b> Ab 1,70m	
12:10	<b>60m Hü U20M</b>		
12:15	<b>60m Hü U18M</b>		
12:20	<b>60m Hü U16M</b>		
12:35			<b>60m Hü U20W</b>
12:40			<b>60m Hü U18W</b>
12:45			<b>60m Hü U16W</b>
13:00	<b>60m Hürden M</b>	<b>Kugel U16M+W</b>	
13:10			<b>60m Hürden W</b>
13:30	<b>60m 1. Lauf (alle Kat.)</b>		
14:15			<b>60m 1. Lauf (alle Kat.)</b>
14:30		<b>Kugel U18/U20 M+W</b>	
15:15	<b>60m 2. Lauf (alle Kat.)</b>		
16:00		<b>Kugel M+W</b>	<b>60m 2. Lauf (alle Kat.)</b>

## Höhensteigerungen

Hochsprung ab 1,45m: 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 + 3cm

Hochsprung ab 1,70m: 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 + 3cm