



Kantonale Einkampfmeisterschaften 2018 – U12, U14, U16

Weisungen an die Teilnehmenden

1. Anreise / Parkplätze

Die Sportanlage Sihlhölzli verfügt über einige wenige Parkplätze.

Wir empfehlen unbedingt die Anreise mit dem ÖV:

- Mit der S-Bahn, dem Tram Nr. 9 oder 14 bis Bahnhof Wiedikon

2. Garderoben

Die Garderoben befinden sich um Turnhallegebäude.

3. Startnummern

Die Startnummern können ab ca. 1,5 Stunden vor Wettkampfbeginn bei der Startnummernausgabe (Beschriftung beachten) bezogen werden.

4. Lizenzkontrolle

Die Lizenzkontrolle wird automatisch durch Athletica sichergestellt.


5. Appell

Sämtliche WettkämpferInnen (oder deren Vertreter) kreuzen sich bis **1 Stunde vor Wettkampfbeginn** in jeder der von ihr/ihm zu bestreitenden Disziplin auf den ausgehängten Listen an.

Nicht-Ankreuzen hat Streichung vom Wettkampf zur Folge.

WettkämpferInnen die aus irgendeinem Grund einen Final nicht bestreiten, melden sich sofort im Rechnungsbüro im 1. Stock des Turnhallegebäudes ab. Gemäss IWR hat unentschuldigtes Fernbleiben von einem Halbfinal oder Final für den/die betreffende WettkämpferIn die Streichung in sämtlichen Wettkämpfen des Tages zur Folge.

6. Benützung eigener Geräte

Folgende Geräte dürfen benützt werden:  Stabsprungstäbe, Disken, Speere und Kugeln. Die Wurfgeräte müssen bis spätestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn zur Prüfung bei der Gerätekontrolle vorgelegt werden. Es darf nur mit Geräten geworfen werden, die vom Veranstalter markiert worden sind.

7. Antreten zum Wettkampf

Zu den folgenden Zeiten vor Beginn des Wettkampfes besammeln sich die WettkämpferInnen persönlich beim Wettkampfsplatz (oder lassen sich im Falle eines gleichzeitigen Wettkampfeinsatzes vertreten):

- 45 min. vor der Wettkampfzeit des Stabes (anschliessend Einspringen auf der Anlage)
- 20 min. vor der Wettkampfzeit der Sprünge und Würfe (anschliessend Einspringen auf der Anlage)
- 10 min. vor der Startzeit der Läufe



8. Einspringen und Einwerfen

Einspringen und Einlaufen auf dem Wettkampflplatz gemäss IWR.

9. Vorbereitungszeit (NEU)

30 Sekunden für alle Würfe und Sprünge (Ausnahme Stabhochsprung: 60 Sekunden)

10. Anzahl Versuche in den technischen Disziplinen

Alle Teilnehmenden haben in den technischen Disziplinen 4 Versuche.

Ausnahme: Im Hoch- und Stabhochsprung gemäss WO (3 Versuche pro Höhe).

11. Sprunghöhen Hochsprung

| | |
|------|----------------------------|
| WU12 | bis 1.25m je 5cm, dann 3cm |
| WU14 | bis 1.35m je 5cm, dann 3cm |
| WU16 | bis 1.50m je 5cm, dann 3cm |
| MU12 | bis 1.25m je 5cm, dann 3cm |
| MU14 | bis 1.45m je 5cm, dann 3cm |
| MU16 | bis 1.60m je 5cm, dann 3cm |

12. Sprunghöhen Stabhochsprung

| | |
|------|--|
| WU16 | 2.00m bis 2.80m je 20cm, 2.80m bis 3.20m je 10cm, dann 5cm |
| MU16 | 2.00m bis 2.80m je 20cm, 2.80m bis 3.20m je 10cm, dann 5cm |

13. Qualifikationsmodus Läufe

Die Sprintdisziplinen (60m, 80m, 80m Hü, 100m Hü) werden als Halbfinal (HF) und Final (F) ausgetragen.

Aus den 2 HF qualifizieren sich jeweils die Seriensieger plus die 4 Zeitschnellsten für den F.

Bei 3 HF die drei Seriensieger plus die 3 Zeitschnellsten für den F.

Die Laufdisziplinen (600m, 2000m) werden als Final ausgetragen.

14. Distanzen, Höhen und Gewichte

| | | | | |
|-------|------------------|---------------|-----------------|------------|
| MU16: | 100m Hü 84.0 cm, | Kugel 4.0 kg, | Diskus 1.0 kg, | Speer 600g |
| WU16: | 80m Hü 76.2 cm, | Kugel 3.0 kg, | Diskus 0.75 kg, | Speer 400g |
| MU14: | 80m Hü 76.2 cm, | Kugel 3.0 kg, | Ball 200g, | Speer 400g |
| WU14: | 60m Hü 76.2 cm, | Kugel 3.0 kg, | Ball 200g, | Speer 400g |
| MU12: | 60m Hü 68.6 cm, | Kugel 2.5 kg, | Ball 200g | |
| WU12: | 60m Hü 68.6 cm, | Kugel 2.5 kg, | Ball 200g | |

15. Aufenthalt im Innenraum

Begleiter, Trainer oder andere Vereinsfunktionäre sind nicht berechtigt, die WettkämpferInnen in den Innenraum zu begleiten. Nichtbefolgung dieser Vorschrift kann die Disqualifikation der WettkämpferInnen zur Folge haben. Fotografen melden sich bitte im Rechnungsbüro.

16. Verlassen des Wettkampflplatzes

Will ein Athlet eine Disziplin während des Wettkampfes verlassen, muss er sich zwingend beim Kampfrichter abmelden. Nach Abschluss des Wettkampfes muss der Wettkampflplatz verlassen werden.



17. Tenuevorschriften

Die Wettkämpferinnen müssen mit ihrem offiziellen Vereinsdress an den Start gehen. Besitzt ein Verein kein offizielles Tenue oder wird ein solches während dem Wettkampf durch äussere Einflüsse unbrauchbar, darf als Ersatz eine neutrale Wettkampfbekleidung ohne Aufschrift getragen werden. Die Siegerehrung gilt als Teil der Wettkämpfe.

18. Auszeichnung

Bei mindestens 3 TeilnehmerInnen erhalten die ersten drei eine Medaille und die Siegerin/der Sieger den Titel „KantonalmeisterIn“ und ein gesticktes Abzeichen.

19. Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden unmittelbar nach Beendigung des betreffenden Finals statt. Die drei Erstplatzierten einer Disziplin versammeln sich unaufgefordert beim Siegerpodest. Von den technischen Disziplinen werden die drei Ersten direkt vom Wettkampfplatz zur Siegerehrung geführt. Es gelten die Tenuevorschriften gemäss WO.

20. Sanität

Auf dem Wettkampfplatz befindet sich ein Sanitätsposten.

21. Versicherung

Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der WettkämpferInnen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

22. Verpflegung

Der Veranstalter betreibt eine Festwirtschaft mit verschiedenen Angeboten.

23. Fundbüro

Fundgegenstände können während dem Wettkampf beim Speaker abgegeben werden. Nach dem Anlass melde man sich direkt bei der Sportanlage Sihlhölzli.